

ས་སྤྱོད་ཚོག་ཡིག་གནང་བ།

གུས་རང་གིས་ རོ་མིང་..... སོ་མོ་ མི་ཁྲུངས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....
 འཆང་མི་ གྲུང་ཨང་..... ལྷན་ཨང་..... གཡུས་..... རྟོན་འོག་.....
 རྫོང་ལག་.....། ང་རའི་ ། ཉི་ཚེན་ །..... རོ་མིང་.....
 སོ་མོ་ མི་ཁྲུངས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... འཆང་མི་འདི་ལུ་ ལོ་ ། ༣/༥ །..... གི་དོན་ལུ་ རང་
 གི་ལྷན་ཨང་..... འོག་གི་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་/ཤིས་.....ཡོད་མི་ཁར་ ལུ་.....
 འབད་ནི་དོན་ལུ་ ས་སྤྱོད་འབད་ཚོག་པའི་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པ་ཨིན།
 ཁོ་མོ་ གིས་ མ་དངུལ་སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ རྩོད་གསེབ་ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་སྤེ་ ལྷ་ཡིག་
 བརྩུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལཱ་འདྲེ་བ་ བ་ཚོར་གསོ་སྤོང་/བྱ་གསོ་སྤོང་/ཕག་གསོ་སྤོང་/ཚོད་བསེ་ཞིང་ལུ་/ཤ་ལུ་སྤྱོད་ཚལ་/ལྷན་པ་
 རིག་པ་/འབྲུལ་གྲང་ཉོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་ སོ་ནམ་/སློ་ཚོར་གྱི་ལས་སྤྱ་ཚུ་ ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཨིནམ་མཐུན་གྱི་
 འགྲེམས་རྟགས་
 ལྷུང་གནང་།

ཚོག་ཡིག་སྤྱོད་མི་གི་མིང་རྟགས་/ས་ཡིག།
 མིང་
 འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་

བདེན་དཔྱད་འབད་མི། : གཤོ་ / དམང་མི་
 ལས་ཐམ་དང་མཚན་རྟགས་
 རྟོན་འོག་.....
 རྫོང་ལག་.....

སའི་ཚོ་བདག་གི་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ་ ལུང་སྤྱགས་སྤེ་སྤྱར་ནི།